



NOTA DE PRENSA

Para potenciar la igualdad de oportunidades y la autonomía personal

COCEMFE CV IMPARTE UN TALLER INTERACTIVO DE HABILIDADES SOCIALES PARA MUJERES CON DISCAPACIDAD

Valencia, 14/04/2010.- Dentro del Programa de “Adaptaciones Psicosociales a la Discapacidad”, la Confederación de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Comunidad Valenciana (COCEMFE CV) ha puesto en marcha hoy miércoles 14/04/2010 un taller interactivo de habilidades sociales para mujeres con discapacidad en la sala multiusos de la entidad.

La actividad, de carácter eminentemente práctico, tiene una duración de 30 horas dividido en sesiones de una hora y media aproximadamente, en las que se pretende mediante dinámicas de grupo, potenciar el uso de técnicas cognitivas efectivas para controlar situaciones desagradables motivadas por la discapacidad, que producen inseguridad, miedo, inhibición, negatividad, sentimiento de inferioridad, y minimizar todas estas sensaciones que dificultan las relaciones y la empatía de la persona con discapacidad.

La Confederación ha querido reseñar que la tipología de estos cursos se encuadra en el marco estratégico de la entidad, para potenciar los servicios por la vertiente de la autonomía personal, y evitar que todo el sistema que regula la Ley 39/2006, de 14 de Diciembre de promoción a la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia se circunscriba al sector de la dependencia, porque esta tendencia conduce a situar al sector en un plano de pasividad.

Carlos Laguna, Presidente de Cocemfe Cv, siguiendo la línea de actuación marcada por la entidad a la que representa, reclama que “los poderes públicos y, en especial, la Generalitat Valenciana debe destinar una parte de la dotación presupuestaria de la mencionada ley, a dotar de recursos y de programas el área de la igualdad de oportunidades, la autonomía personal, la independencia, etc; siendo ésta la mejor manera de activar las capacidades en el ámbito laboral, social, cultural, educativo de un colectivo que no puede quedar aletargado”.

Con la voluntad decidida de facilitar la integración de las personas con discapacidad en su entorno, COCEMFE CV considera la formación en habilidades sociales como la herramienta adecuada para que el colectivo sea consciente de sus potencialidades y las sepa hacer efectivas ante los demás, mediante el incremento del auto-concepto de uno mismo, aprender a decir que no, saber pedir favores, aceptar cumplidos, terapias de role playing, etc.